

Investigación comparativa entre las corrientes psicoanalíticas y conductista

Valeria Arias Velez

Corrientes psicológicas y pensadores

Rafael Eduardo Martínez Pareja

Corporación Universitaria UNITEC

Psicología

23 de abril del año 2023.

Índice

➤ Introducción	3	
➤ Textos originales- Freud y Skinner	4	
➤ Conceptualización	5	
➤ Texto comparativo	6	
➤ Ejemplo a situación actual	8	
➤ Referencias bibliográficas		9

Introducción

En este documento investigativo veremos como a través de dos pensadores, Sigmund Freud y Skinner, se puede llegar al conocimiento de dichas conductas del ser humano, es decir, el entender de donde provienen los pensamientos y como esos pensamientos nos llevan a una acción, también, basándonos en sus teorías podremos encontrar cual es el objetivo del ser humano en toda decisión que toma en su vida diaria, con esto, quiero decir, que cada acción que ejerce el ser humano, es en busca de algo, de una recompensa, muy similar a la manera en cómo lo plantea Skinner.

Mientras que Freud se basa en un psicoanálisis del ser humano por medio de la asociación libre, para llegar así al inconsciente y comprender las conductas del ser humano, basándose en la teoría topográfica (consiente, preconsiente y el inconsciente), en las etapas de la sexualidad en la niñez y las pulsiones (de vida y de muerte), para así llegar a la conclusión de dichas acciones o traumas que experimenta el ser humano; encontramos que por otro lado, la base de Skinner es por medio de experimentos científicos que hizo en los animales como las palomas, los gatos o las ratas, utilizando el condicionamiento operante y viendo como mejor resultado el método de refuerzo intermitente; y una de sus conclusiones es que hay un estímulo, una respuesta y una consecuencia. Siendo este entonces, el método

por el cual accede Skinner a comparar con la vida humana, basándose así en el ahora y como es la reacción de dicho sujeto frente a una situación.

Uniendo las teorías de estos dos pensadores, se puede dar la interpretación de una misma realidad, pero en una metodología diferente; mientras que uno busca hallar la respuesta en un comportamiento, el otro espera hallarla en una exploración más interna y personal, en cuanto a sus propias vivencias. A lo largo de este documento veremos ejemplos de cómo teorías diferentes pueden hacernos llegar a una misma conclusión.

Punto A:

Texto de **SIGMUNG FREUD**, del libro, **MALESTAR EN LA CULTURA**.

El designio de ser felices que nos impone el principio del placer es irrealizable; mas no por ello se debe -ni se puede- abandonar los esfuerzos por acercarse de cualquier modo a su realización. Al efecto podemos adoptar muy distintos caminos, anteponiendo ya el aspecto positivo de dicho fin -la obtención del placer-, ya su aspecto negativo -la evitación del dolor-. Pero ninguno de estos recursos nos permitirá alcanzar cuanto anhelamos. La felicidad, considerada en el sentido limitado, cuya realización parece posible, es meramente un problema de la economía libidinal de cada individuo. Ninguna regla al respecto vale para todos; cada uno debe buscar por sí mismo la manera en que pueda ser feliz. (Sigmund Freud, 1930, pg.19)

Texto de **SKINNER**, del libro, **MAS ALLA DE LA LIBERTAD Y LA DIGNIDAD**.

Casi todos los seres vivos intentan liberarse de todo aquello que, de una u otra forma, les pueda dañar. Un cierto tipo de libertad lo consiguen mediante formas relativamente simples de conducta llamadas reflejos. Una persona estornuda, y libera de este modo sus vías respiratorias de sustancias irritantes. Tiene un vómito, y así elimina de su estómago alimentos que se le han indigestado o que pueden ser

perjudiciales. O bien retira instintivamente la mano y evita cortarse o quemarse. Formas más elaboradas de conducta tienen efectos similares. Cuando a una persona la encierran, lucha («furiosamente») y consigue liberarse. Cuando le amenaza un peligro, una de dos: o huye o ataca la raíz misma de ese peligro. Conductas de esta clase se han desarrollado, seguramente gracias a que contribuyen a la supervivencia. Y forman parte de lo que denominamos cualidad o característica genética humana. Al igual que la respiración, la transpiración, o el proceso de digestión. Y mediante el condicionamiento, una conducta semejante puede adquirirse con respecto a nuevos objetos que podrían no haber jugado papel alguno en la evolución. Sin duda son situaciones de menor importancia en la lucha por ser libre, pero no por ello menos significativas. (Skinner, 1971, pg.30)

Punto B: CONCEPTUALIZACION.

MALESTAR EN LA CULTURA - Freud.

En este párrafo, Freud quiere decir que siempre estamos en busca de ser felices, queriendo una satisfacción inmediata y aunque esto es imposible, se debe seguir luchando hasta lograr el objetivo.

Para esto existen diversas formas y caminos, ya sea de aspecto negativo o positivo, y que, aun así, esto no hará que logremos todo lo que anhelamos.

Nos dice que ninguna regla o método aplica para todos los individuos en general, ya que todos somos diferentes; la felicidad es individual y cada uno debe buscar la manera de ser feliz.

FREUD nos dice que la felicidad depende de cuanto nos satisface lo que hacemos y que es algo momentáneo, es la complacencia que produce el hacer realidad alguna necesidad la cual produce tan solo un sentimiento ligero de bienestar, a lo cual también solemos llamar, placer.

MAS ALLA DE LA LIBERTAD Y LA DIGNIDAD - Skinner

En este párrafo Skinner nos da a entender que siempre queremos estar liberados de cualquier amenaza que pueda perturbar o alterar cualquier aspecto en la vida, es un mecanismo de defensa personal que tiene el ser humano, para así lograr sentirse protegido. Este objetivo se consigue a través de conductas que llevan al individuo a eliminar ciertas amenazas, ya sea por el huir e ignorar dicha amenaza o quedarse y tratarla a profundidad, estas conductas se han desarrollado gracias a que contribuyen al diario vivir. Según la personalidad del individuo, puede desarrollar diferentes conductas respecto al comportamiento frente a cada situación y cada ambiente, logrando así una libertad para decidir y al tener esta libertad, hay una satisfacción.

Punto C: Comparación

Se puede concluir, según Freud, que las personas anhelan la felicidad, y lo hacen de dos maneras: en un sentido negativo intentando evitar el dolor y en un sentido positivo que es experimentar sensaciones placenteras, estas dos situaciones se encuentran en el inconsciente, específicamente llamado Ello, donde está Eros (vida) y Thanatos (muerte). Teniendo en cuenta que no todo el inconsciente es Ello. Afirmando que el sentido de la vida está determinado por el principio del placer.

La felicidad surge de la satisfacción de las necesidades acumuladas que tiene un grado alto de tensión, esta tensión tan anhelada causa un leve placer, por otro lado, resulta más fácil experimentar el sufrimiento, el cual tiene tres fuentes: el cuerpo, el mundo exterior y las relaciones con otros seres humanos.

Cuando se está pasando por un sufrimiento entonces nuestra pretensión de felicidad disminuye, llevando al individuo a aislarse, a no compartir ni estar en sociedad y hasta llegar a atentar contra su propio cuerpo por ejemplo el suicidio,

también estas sublimaciones se veían reflejadas según Freud, en las mujeres, siendo histéricas.

Freud considera que el amor es la fuente principal de la felicidad, pero que este lleva a una situación de vulnerabilidad, pues nunca estamos tan indefensos como cuando se ama.

Por otro lado, Skinner indica que el ser humano es libre, aun partiendo desde su conducta, siguiendo a los refuerzos de premio y castigo puede decir si o no, puede cambiar, proyectar modificar o decidir, de esta manera podemos tener en cuenta como ejemplo que, si al hacer una acción tenemos una consecuencia buena, seguiremos ejerciendo esta conducta, pero, al contrario, si al hacer una acción, la consecuencia es negativa, la probabilidad de yo hacerla de nuevo disminuye. Esto Skinner lo descubrió al experimentar de manera científica, en base al condicionamiento operante, por medio de un estímulo, como siguiente, hay una reacción dando así, un refuerzo de recompensa y finalmente obteniendo como consecuencia, ya sea algo bueno, o malo. Asimismo, Skinner hace una gran diferencia entre el ser humano y el mundo animal. Pues los seres humanos somos responsables de nuestros actos y se obtienen consecuencias de dicha conducta, y, por el contrario, un animal actúa por instinto y no responde por sus actos. Así finalizamos diciendo que los seres humanos al siempre estar en búsqueda de escapar de cualquier adversidad, actúa para encontrar solución y de esta manera se refleja que está buscando una plenitud o tranquilidad, lo cual es sinónimo de felicidad.

Punto D: Ejemplo a situación actual.

Una mujer, la cual creció con traumas en su niñez, específicamente en su desarrollo sexual y placentero de la etapa fálica, de 3 a 6 años, ya que su tío, abusaba sexualmente de ella, saltando así, la etapa de latencia y adelantando, antes de sus 11 años la etapa genital, en la cual se supone que la persona debe sentir placer en sus genitales, esto generó en ella un trauma, no solo por ya lo mencionado antes, sino también porque en lugar de sentir placer, experimentó dolor, convirtiéndose esto en un mal recuerdo en el preconsciente, teniendo en cuenta también, que en el Ello, aquel lugar psíquico en el cual está la vida y la muerte, en palabras más claras, la sexualidad, partiendo desde el punto del placer y la agresividad partiendo desde el dolor.

Esta chica, quién reprimió sus emociones, al nunca hablar libremente esto con nadie, ya que la única vez que lo intentó con su madre, ella no le creyó. Por consecuencia de todo esto, en su adultez, siendo cautiva de su silencio, entró en esta etapa histérica, teniendo así pesadillas en medio de la noche, desmayos en momentos de ansiedad y también, teniendo parálisis del sueño. Cabe recalcar que estos traumas se desataron cuando ella, en búsqueda de su felicidad, ignorando el placer de su sexualidad y emociones reprimidas, se enamoró de un hombre, quien le hizo pensar que sería la solución a su gran vacío, y ella, actuando, así como mecanismo de defensa, sumergió completamente su vida y sus traumas en dicho hombre, sin ella saber que él, por satisfacer su ego, aplicaría el refuerzo intermitente sobre ella, quien siempre se ha sentido(ella) como un sujeto. Sabemos que como consecuencia de esto se obtuvo una obsesión de parte de ella hacia él, al ver lo impredecible que podrían ser sus respuestas, lo cual para ella eran recompensas y cuando no había respuestas, era un castigo. Por esto mismo, dicha situación hizo que su inconsciente sacara a luz sus traumas y se pudo notar en una noche, en la

cual, en medio de una parálisis del sueño, allí ella no podía mover su cuerpo, pero su mente estaba que explotaba, veía como desde lejos se acercaba caminando hacia ella el hombre del cual se enamoró, pero mientras más se acercaba, más cambiaba su apariencia física, visualmente convirtiéndose en un demonio, cuando este mismo, llegó hasta donde ella, empezó a tocar tu su cuerpo y con las siguientes palabras ella me expresó "Sentí que las manos que tocaban mi cuerpo, eran las de mi tío".

Concluyo este ejemplo, de situación actual y real, haciendo un psicoanálisis desde la teoría de Freud, al empezar el texto y al finalizarlo, basándome en la teoría de Skinner.

Referencias bibliograficas

https://drive.google.com/file/d/1ppH0eOC-loN_vZKGKFa70PwwuWylaems/view

<https://youtu.be/AZOkHb5xzRU>

<https://archive.org/details/burrhus-f.-skinner-mas-alla-de-la-libertad-y-la-dignidad/page/n29/mode/2up>

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-46882018000100011

