

Cordial Saludo Compañeros:

Comparto mis apreciaciones en este foro:

1- EL BAROTRAUMATISMO: “es el daño al cuerpo provocado por cambios barométricos, es decir, de la presión del aire o del agua. Un tipo común de **barotrauma** es el de oído que es producido por un cambio de altitud y puede provocar dolor. Esto puede suceder cuando viaja en avión, va en coche por las montañas o bucea. Puede ocurrir también que el cambio sea tan brusco que, aunque no exista ninguna alteración en la trompa de Eustaquio, esta no sea capaz de compensar la variación entre oído medio y rinofaringe y aparezca también el problema. Esto sucede sobre todo en las actividades subacuáticas como el buceo o submarinismo ante los cambios de presión de los primeros metros, que son mayores, y en los aterrizajes de emergencia.

- Puede ocurrir también que el cambio sea tan brusco que, aunque no exista ninguna alteración en la trompa de Eustaquio, esta no sea capaz de compensar la variación entre oído medio y rinofaringe y aparezca también el problema. Esto sucede sobre todo en las actividades subacuáticas como el buceo o submarinismo ante los cambios de presión de los primeros metros, que son mayores, y en los aterrizajes de emergencia.

- Los cambios de presión también se pueden producir al ascender o descender puertos de montaña, viajar en avión o en tren o al practicar paracaidismo. Cuando la trompa de Eustaquio no es capaz de hacer frente a esas variaciones por diferentes circunstancias pueden aparecer síntomas como sensación de taponamiento del oído o dolor, pérdida de audición o acúfenos, o mareos. De hecho, según datos de la SEORL-CCC el 20% de la población tiene riesgo de sufrir problemas de oídos, como taponamiento o dolor al volar en avión.

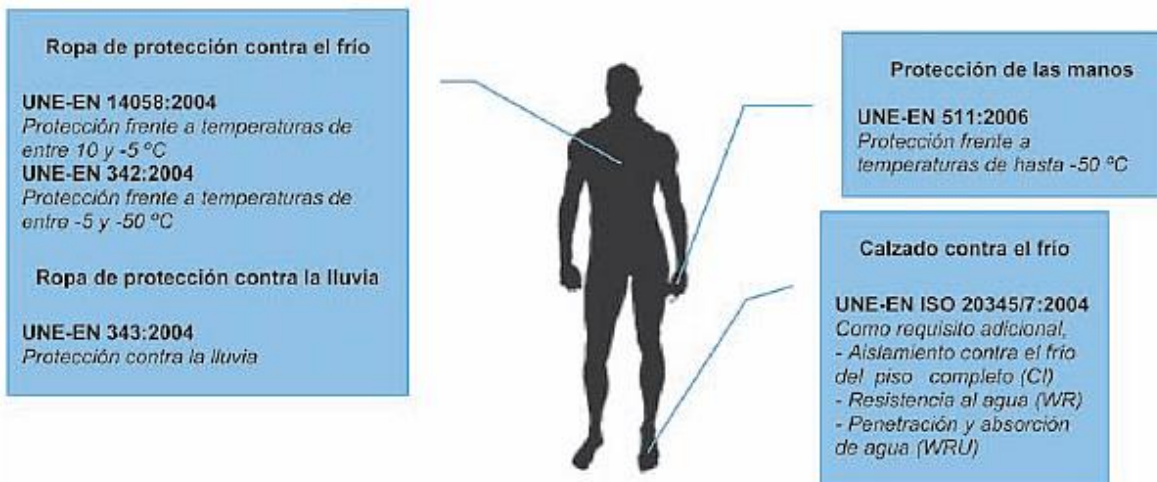
- Para evitar las consecuencias en los oídos de estos cambios de presión se deberán poner en práctica una serie de maniobras, siempre antes de que se vaya a producir el cambio. Por ejemplo, antes de la inmersión en el caso del buceo, o antes del aterrizaje en el caso del avión. Estas maniobras van encaminadas a facilitar el trabajo de la trompa de Eustaquio para equilibrar la presión entre el oído medio y el ambiente. Puede ayudar tragar saliva, pero sobre todo lo hará el seguimiento de unas maniobras específicas como es la de Toynbee que consiste en taparse la nariz y tragar, lo que contribuye a la despresurización durante un ascenso de presión. Por su parte, la maniobra de Valsalva, utilizada sobre todo en buceo, consiste en tomar aire, tapar la nariz y la boca y soplar aumentando la presión en la faringe, que ayuda a ventilar el oído. En el caso de viajar en avión o en tren, es recomendable mantenerse despiertos para evitar que se ralentice el mecanismo de deglución. En cualquier caso, lo aconsejable es que, si se tiene algún tipo de alteración relacionada con la trompa de Eustaquio, se consulte con un especialista la conveniencia de realizar determinadas actividades y las pautas a seguir.

- En caso de que el cambio de presión sea muy fuerte y la persona note durante el descenso dolor, abombamiento, inflamación o incluso hemorragia será preciso interrumpir la actividad si es posible y acudir de forma rápida a un centro sanitario para ser valorado” (SEORL, 2020)

2. VIDEO DE OMIAKÓN:

Es el pueblo más frío del mundo. Al este de Siberia, este pequeño municipio de la República de Sajá perteneciente a la Federación Rusa, ostenta el récord de la temperatura más baja jamás registrada en una zona habitada. Fue el 26 de enero de 1926, cuando el termómetro marcó 71,2 grados bajo cero.

2.1 Que protección a las personas utilizaría para realizar el control: Por lo general las personas que habitantes de este tipo de poblaciones usan un abrigo largo de piel grueso de plumón acolchado con sintepon y debajo deben llevar ropa interior térmica o chaquetas de lana. Las manoplas son imprescindibles, están hechas de pelusa de visón y están muy bien tejidas”. El calzado suele ser botas de suela gruesa y de materiales naturales (cuero, ante o piel).



3. Que efecto a la salud tendrán estos habitantes.

- Enfermedades cardiovasculares y respiratorias, situaciones producidas directamente por frío extremo, como son la hipotermia (disminución de la temperatura corporal) y la congelación.
- Los grupos de población vulnerable a los efectos del frío son:
 - Las personas mayores. Por su edad, los mecanismos defensivos frente al frío (vasoconstricción, tiritona) suelen estar debilitados, lo que se relaciona con una percepción disminuida de los cambios de temperatura que impide una adecuada respuesta adaptativa.
 - Los recién nacidos y los lactantes. Su sistema de respuesta neurovascular todavía no está tan desarrollado como el de un niño o un adulto para luchar contra el frío. Además, no tienen una actividad física espontánea suficiente para poder entrar en calor y no pueden avisar cuando tienen frío.
 - Las personas con ciertas enfermedades crónicas, como insuficiencia respiratoria, asma, afecciones cardiovasculares, enfermedades neurológicas, diabetes, trastornos psiquiátricos, hipotiroidismo, adicciones.

- Personas que toman medicamentos que pueden potenciar los síntomas ligados al frío al interferir con los mecanismos adaptativos del organismo, como son los vasodilatadores, depresores del SNC, relajantes musculares, etc.
- Personas con movilidad reducida, desnutridas, con agotamiento físico, casos de intoxicación etílica.
- Trabajadores al aire libre.
- Personas que practican deportes al aire libre en zonas frías así como los montañeros, alpinistas, cazadores, etc.

4. Busca en la web y menciona cual es la estadística de vida de esta población y si la gente se puede bañar en sus ríos y cuáles son las consecuencias.

En ella viven 462 habitantes (según el censo del 14 de octubre de 2010) que resisten los fríos más extremos. El récord histórico se registró en 1926, con una temperatura de -72.1 °C. Y de hecho, durante los largos nueve meses de invierno, es muy frecuente que el tiempo se mantenga alrededor de los 60 grados bajo cero. A pesar de las rigurosas condiciones climáticas allí viven muchas de las personas más longevas. Un buen número supera el centenar de años. Mientras que la mortalidad infantil resulta alarmante pues muchas mujeres dan a luz hasta 18 hijos, ya que muy pocos llegan a la edad adulta.

-Y si la gente se puede bañar en sus ríos y cuáles son las consecuencias?.

El intenso frío registró temperaturas extremas en el hemisferio norte, especialmente en Oymyakón, región de Yakutia, donde se registró una marca de 62 grados bajo cero. El frío fue tal, que el termómetro electrónico de la ciudad se descompuso. Sin embargo, un grupo de cuatro turistas chinos desafió el frío polar ruso al bañarse en boxer en las aguas del río local Yeyemú, sorprendiendo a los habitantes de la ciudad(16/01/2018) .

- En la ciudad siberiana de Krasnoyarsk, los miembros del club de nado en invierno Cryophile se bañan en el río Yenisei sea cual sea el tiempo. Algunas de las personas que practican este helado pasatiempo nos cuentan por qué lo hacen. *“Mikhail Sashko, entra al Río Yenisei el día de su 68 cumpleaños, con una temperatura de -27 grados. “El momento de la inmersión es gustoso”, dijo Sashko. “Después hay una ráfaga de energía y todo mi cuerpo se siente relajado”.*

-Vivirías y trabajarías en esta región justifica todas tus respuestas: No, además no subsistiría, porque mi cuerpo, estilo de vida y costumbres; no está habituadas a las condiciones Climáticas de Oymyakón.

3- SEGUNDO VIDEO:

Es el proceso para producir piezas u objetos útiles con metal fundido. Se ha practicado desde el año 2000 ac. Consiste en vaciar metal fundido en un recipiente con la forma de la pieza u objeto que se desea fabricar y esperar a que se endurezca al enfriarse.

Las fundiciones destacan de los demás procesos industriales por su mayor índice de mortalidad. Esto debido a derrames de metal fundido, explosiones, mantenimiento de cubilotes, incluido la descarga por el fondo y riesgos por monóxido de carbono durante la renovación de revestimientos refractarios.

Las fundiciones describen una mayor incidencia de lesiones por cuerpos extraños, contusiones y quemaduras. En menor proporción, se encuentran las lesiones musculoesqueléticas, si se compara con otras instalaciones. En esta actividad se registran los máximos niveles de exposición al ruido.

- ¿Cuáles son los riesgos de trabajar en este ambiente?, Cuales con las condiciones anómalas que identificaste.

Los riesgos en los que incurre un trabajador en este ambiente de trabajo son: -Riesgos físicos (temperaturas altas, exposición a extremo calor). - Elementos de protección personal: no se evidencia el uso de estos. - Protocolo y Procedimiento de seguridad: no se evidencia un adecuado proceso. Esto puede generar estrés térmico por calor, no existen los equipos adecuados. - Riesgos locativos y mecánicos, puede presentarse un aplastamiento. No se evidencia el uso de equipos adecuados. Se puede originar una contusión y quemadura de alto grado, al caer una gota de fundición en el cuerpo (puede generar una lesión grave), No hay establecido un correcto proceso y además no hay uso de los elementos de Protección personal. -Se requiere la implementación de controles a los trabajadores: el uso obligatorio de EPP (elementos de protección personal) tales como: guantes, protectores auditivos, gafas, casco, mascarilla, guantes, overol especial resistente a las altas temperaturas que resista a la salpicadura; sí llega a caer una gota de fundición. Falta de señalización acorde al trabajo. -Riesgo Ruido: Exposición de Ruido -Manejo cargas : inadecuado de cargas, -Riesgo locativo: se evidencia desorden en el área de trabajo.

¿Si una gota de fundición cae en su cuerpo cual es la consecuencia?.

Se puede presentar una quemadura de segundo y tercer grado por proyección de material fundido o por contacto con escoria.

¿Cuáles son los controles a estos trabajadores que propondrías?

-Implementar el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), realizar una inspección al área de trabajo con el fin de implementar acciones de acuerdo con las necesidades encontradas. -Capacitar al personal frente a los factores de riesgo a los que se exponen en la labor de fundición. -Socializar al personal los resultados de la inspección realizada y comentar el plan de trabajo a realizar (porque, para qué, cuándo y cómo) y la importancia de este. - Inventario, revisión y cambio de herramientas de trabajo. -Entrega de Epp apropiados para este trabajo (cabeza, manos, oídos, respiración, cuerpo, pies) – Implementación del programa de Orden y aseo al área de trabajo. - Señalización en las áreas de trabajo.