**Importancia De La Comunicación No Verbal En El Desarrollo De Las Actividades Académicas Y Profesionales**

**Autores**

Julián David Arévalo Rocha

Laura Tatiana Peñuela Colmenares

**Presentado A**

Hernán Rojas Rodríguez

Corporación Universitaria UNITEC

Psicología - Virtual

Expresión Oral Y Escrita

28 de Abril de 2023

**Índice**

Introducción………………………………………………………………………………………3

Importancia de la Comunicación No Verbal en el Desarrollo de las Actividades Académicas y Profesionales…………………………………………………………………………………..4

Bibliografía……………………………………………………………………………………….6

**Introducción**

En el siguiente trabajo se presentará una reflexión sobre la importancia que tiene la comunicación no verbal en el desarrollo de actividades de tipo académico y profesional. Para este trabajo se tendrán en consideración diferentes aspectos, como los comentarios y la tutoría dada por el docente en el encuentro sincrónico, la información obtenida de las diferentes fuentes utilizadas para el presente trabajo y una opinión de la temática a consideración.

Para esto, se darán argumentos sustentados y justificaciones a todo concepto o idea propuesta, además de una conclusión para darle respuesta a la principal cuestión planteada. Toda fuente utilizada se encontrará debidamente justificada en el apartado de bibliografía.

**Importancia De La Comunicación No Verbal En El Desarrollo De Las Actividades Académicas Y Profesionales**

La comunicación no verbal es una forma de comunicación que implica el uso de gestos, expresiones faciales, posturas, movimientos corporales y tono de voz para transmitir información. En el contexto académico y profesional, la comunicación no verbal es extremadamente importante porque puede tener un impacto significativo en la forma en que los demás perciben y responden a uno.

Además de esto, la comunicación no verbal implica un uso consciente de las facultades físicas, puesto que en estas se basa en un todo. Es decir, saber en que momento modificar el tono de voz, que posturas tener dada la situación o los movimientos corporales a la hora de expresar las ideas.

A continuación, se presentan algunas razones por las cuales la comunicación no verbal es importante en el desarrollo de actividades académicas y profesionales:

Transmite emociones: la comunicación no verbal puede transmitir emociones que no se expresan con palabras. Por ejemplo, una sonrisa puede demostrar amabilidad y disposición para ayudar, mientras que una postura encorvada y una mirada evasiva pueden indicar falta de confianza o inseguridad.

Mejora la comprensión: la comunicación no verbal puede ayudar a mejorar la comprensión de la información que se está comunicando. Por ejemplo, un gesto que indique una pausa en el discurso puede ayudar a enfatizar un punto importante y permitir que el receptor procese mejor la información.

Fortalece la relación interpersonal: la comunicación no verbal puede ayudar a establecer una relación interpersonal más sólida y positiva. Por ejemplo, una postura abierta y una mirada directa pueden indicar confianza y sinceridad, lo que ayuda a construir relaciones más fuertes y duraderas.

Ayuda a establecer autoridad: la comunicación no verbal también puede ayudar a establecer autoridad y respeto. Por ejemplo, una postura erguida y una mirada directa pueden indicar confianza y determinación, lo que puede ayudar a establecer una presencia dominante en una situación de liderazgo.

Además de estas razones, es importante mencionar que la comunicación no verbal no solo esta para complementar la comunicación verbal y dar una mayor comodidad y claridad en la transmisión de ideas, sino que esta proporciona información adicional en algunos casos. Aquí algunas de las aplicaciones en las que la comunicación no verbal complementa información:

Contar con los dedos: la enumeración utilizando los dedos permite hacerse a la idea de temas cuantitativos. Por ejemplo, cuando se enumera un conjunto de deberes a hacer ya sea en un aspecto académico o profesional.

Señalar hacia una dirección: la comunicación no verbal permite orientar la dirección en que una persona quiere ir. Por ejemplo, señalar hacia la parte en la que un turista debe ir para encontrar los sitios históricos de un lugar.

En resumen, la comunicación no verbal es una herramienta importante en el desarrollo de actividades no solo académicas y profesionales, sino que también cotidianas, ya que puede ayudar a transmitir emociones, mejorar la comprensión, fortalecer las relaciones interpersonales y establecer autoridad. Es esencial aprender a controlar y utilizar la comunicación no verbal de manera efectiva para comunicar mensajes claros y positivos.

**Bibliografía**

Toledo, C. (2017, 22 de enero). *10 útiles consejos de comunicación no verbal en la enseñanza*. analisisnoverbal.com. <https://www.analisisnoverbal.com/comunicacion-no-verbal-la-ensenanza/>

*La importancia de la comunicación no verbal en el trabajo y relaciones profesionales*. (2019, 1 de agosto). [Marie-Noëlle Comunicación](https://www.mncomunicacion.com/).  <https://www.mncomunicacion.com/blog/la-importancia-de-la-comunicacion-no-verbal-en-el-trabajo-y-relaciones-profesionales>

*Importancia de la comunicación no verbal dentro de la empresa*. (2020, 28 de mayo). Conexión Esan. <https://www.esan.edu.pe/conexion-esan/importancia-de-la-comunicacion-no-verbal-dentro-de-la-empresa#:~:text=La%20comunicaci%C3%B3n%20no%20verbal%20presenta,el%20emisor%20y%20el%20receptor>

*La importancia de la comunicación no verbal en el trabajo*. (2013, 27 de mayo). elempleo.com. <https://www.elempleo.com/co/noticias/consejos-profesionales/la-importancia-de-la-comunicacion-no-verbal-en-el-trabajo-4337>

*Importancia de la comunicación no verbal*. (s.f.). Euroinnova. <https://www.euroinnova.edu.es/blog/importancia-de-la-comunicacion-no-verbal>