

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **1.015.457.806**

SERNA SUAREZ

APELLIDOS

DAYRON STIVEN

NOMBRES

Dayron Serna

FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **29-OCT-1995**

BOGOTA D.C
(CUNDINAMARCA)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.77
ESTATURA

O+
G.S. RH

M
SEXO

31-OCT-2013 BOGOTA D.C
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

Carlos Ariel Sanchez Torres
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES



A-1500150-00560176-M-1015457806-20140407

0037832349A 1

1972826707

NACIONAL DEL ESTADO CIVIL



INCAPACIDAD MEDICA



Fecha: 06-ago-2022

No. 192

Nombres y Apellidos
DAYRON STEVEN SERNA SUAREZ

Tipo y N° Documento
CEDULA 1015457806

Empresa donde Trabaja

Ocupación
Otros Profesionales y Tecnicos

Teléfono

Diagnóstico
Código: S900

Origen de la Incapacidad
Enfermedad general

Tipo
Hospitalaria - Primera Vez

Fecha de Inicio
06/08/2022

Fecha de finalizacion
15/08/2022

Dias
10 (diez)

Observaciones

Edad gestacional

Fecha probable de parto

DOCTOR: NATANAEL VIVEROS DIAZ
Reg. Médico: 79488291
CC: 79488291
Especialidad: Medicina Familiar

Firma Paciente
Doc N°: CEDULA 1015457806

Por favor No olvide transcribir su incapacidad en la EPS

AV. Bovacá - Calle 167 Conmutador (1) 4897000 - 3187347131 Fax (1) 4897005
www.clinicalacolina.com BOGOTA, D.C.

Impreso Por NATANAEL VIVEROS

7:00:38a.m.

1 de 1

Paciente: DAYRON STEVEN SERNA SUAREZ

Identificación: CEDULA 1015457806 de BOGOTA D.C

Edad: 26 Años - Sexo MASCULINO - COMPAÑÍA DE SEGUROS BOLIVAR S.A. **POLIZA SALUD**

Servicio de Ingreso	Fecha de Ingreso	Servicio de Egreso	Fecha de Egreso
URGENCIAS ADULTOS CLC	6/08/2022 3:18 a.m.	URGENCIAS ADULTOS CLC	6/08/2022 7:19 a.m.

COMPLICACIONES

DATOS DE EGRESO

MOTIVO DE CONSULTA
ME GOLPEARON EL EL TOBILLO

ENFERMEDAD ACTUAL
PACIENTE QUIEN ASISTE A CONSULTA POR PRESENTA CUADRO DE 3 HORAS DE EVOLUCION CONSISTENTE EN TRAUMA EN CUELLO DE PIE IZQUIERDO DURANTE ACTIVIDAD DEPORTIVO CON POSTERIOR DOLOR EDEA Y LIMITACION FUNCIONAL

REVISION POR SISTEMAS
NIEGA

ANTECEDENTES
- NO (CONCILIACIÓN/ANTECEDENTES): NIEGA;
- NINGUNA (DISCAPACIDAD): NO;

EXAMEN FISICO POR ZONAS ANATOMICAS
- CABEZA Y CUELLO: NORMAL
- TORAX: NORMAL
- DORSO: NORMAL
- ABDOMEN: NORMAL
- EXTREMIDADES: EDEMA EN CUELLO DE PIE IZQUIERDO CARA LATERAL LIMITACION FUNCIONAL
- PIEL Y ANEXOS
: NORMAL
- NEUROLÓGICO: NORMAL

SIGNOS VITALES
- FR. CARDIACA: 68 LAT/MIN
- FR. RESPIRATORIA: 20 RESP/MIN
- T.A SISTÓLICA: 122 MMHG
- T.A DIASTÓLICA: 88 MMHG
- PULSOXIMETRÍA: 92 %

DIAGNOSTICOS DE INGRESO
- S900: (PRINCIPAL) . IMPRESION DIAGNOSTICA

MEDICAMENTOS FORMULADOS:

<*> ORDEN NO. 279151 - URGENCIAS ADULTOS CLC
- DICLOFENACO SOLUCIÓN INYECTABLE 25MG/ML AMPOLLA X 3ML (VOLTAREN AMPOLLA)
DOSIS: 75 MG - OBSERVACIÓN:
HORARIO: AHORA DURANTE: VÍA: INTRAMUSCULAR

EXAMENES Y PROCEDIMIENTOS ORDENADOS
<*> ORDEN NO. 444492 - URGENCIAS ADULTOS CLC
- RADIOGRAFIA DE TOBILLO (AP, LATERAL Y ROTACION INTERNA) IZQUIERDO - TRAUMA

PLAN DE MANEJO Y TRATAMIENTO
PACINETE QUIEN PRESENTA TRAUMA EN CUELLO DE PIE IZQUIERDO SE ORDENA MANEJO ANALGESICO Y SE SOLICITAN IMAGENES
<===MEDICINA FAMILIAR 06/ago/2022 6:56:56 a.m.===>

CONCEPTO: se siente mejor
Salida
DESTINO: DOMICILIO

CONDICIONES GENERALES A LA SALIDA

Paciente: DAYRON STEVEN SERNA SUAREZ

Identificación: CEDULA 1015457806 de BOGOTA D.C

Edad: 26 Años - Sexo MASCULINO - COMPAÑÍA DE SEGUROS BOLIVAR S.A. **POLIZA SALUD**

Servicio de Ingreso	Fecha de Ingreso	Servicio de Egreso	Fecha de Egreso
URGENCIAS ADULTOS CLC	6/08/2022 3:18 a.m.	URGENCIAS ADULTOS CLC	6/08/2022 7:19 a.m.

<=== RECOMENDACIONES ===>

Actividad Física : REPOSO

Dieta : Normal

1. Consuma como mínimo 5 porciones entre frutas y verduras al día
2. Incremente su consumo de fibra incluyendo alimentos integrales y granos enteros (arroz integral, pasta integral, cereales integrales, frijoles, lentejas, garbanzos)
3. Evite bebidas azucaradas o edulcoradas y jugos, prefiera el agua como líquido principal para la hidratación
4. Incluya una porción de proteína en cada tiempo principal de comida (desayuno, almuerzo y cena)
5. Incluya lácteos (1 vaso de leche o yogurt, trozo de queso de 50g) entre 2 a máximo tres porciones al día.
6. Realice actividad física un mínimo de tres veces a la semana durante 30 minutos por sesión
7. Disminuya el consumo de sal usando condimentos suaves como albahaca, tomillo, laurel, orégano para sazonar sus alimentos y evitando el consumo de alimentos de paquete

Recomendaciones Generales : CONTROL AMBULATORIO POR ORTOPEDIA

Documentos que se entregan : FORMULA E INCAPACIDAD

Días de Incapacidad : 10 Fecha Incapacidad : 2022-08-06

FORMULACION:

- NIMESULIDA TAB 100MG

CANTIDAD: 17 DURANTE: 7 DIAS VIA: ORAL

ESTUDIOS RADIOLOGICOS

<*> RADIOGRAFIA DE TOBILLO (AP, LATERAL Y ROTACION INTERNA) IZQUIERDO FECHA: 06/ago/2022

"EL PRESENTE ESTUDIO SE PRACTICÓ, CON TODOS LOS PROCESOS ESTABLECIDOS DE BIOSEGURIDAD PERTINENTES Y CON LA DEBIDA UTILIZACIÓN DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL -EPP, DE CONFORMIDAD CON LAS NORMAS ESTABLECIDAS POR EL MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL MANEJO DE LA PANDEMIA"

RADIOGRAFÍA DE CUELLO DE PIE IZQUIERDO

PROYECCIONES AP, LATERAL Y OBLICUA.

NO SE OBSERVAN LESIONES ÓSEAS DE ORIGEN TRAUMÁTICO.
LAS RELACIONES ARTICULARES SE ENCUENTRAN CONSERVADAS.
DENSIDAD ÓSEA NORMAL.

EDEMA DE TEJIDOS BLANDOS PERIMALEOLARES EXTERNOS.

ATENTAMENTE,

EVOLUCIÓN - MEDICINA FAMILIAR - MEDICINA FAMILIAR

06-ago-2022 06:56:56 am - URGENCIAS ADULTOS CLC

Diagnostico:

trauma en cuello pie izquierdo

esguinse en cuellode pie izq

Salida

Dr. NATANAEL VIVEROS DIAZ

DOCTOR: NATANAEL VIVEROS DIAZ

Reg. Medico: 79488291

Especialidad: Medicina Familiar