

<b>Comenzado el</b>	lunes, 16 de enero de 2023, 13:23
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	lunes, 16 de enero de 2023, 14:15
<b>Tiempo empleado</b>	51 minutos 39 segundos
<b>Puntos</b>	16.00/20.00
<b>Calificación</b>	<b>168.00</b> de 210.00 (80%)

## Pregunta 1

Parcialmente correcta Puntúa 0.75 sobre 1.00

"Usted está revisando los factores que influyen en el estrés térmico en un área de trabajo de su empresa, por lo tanto, debe tener en cuenta: Puede seleccionar más de una opción:"

- a. La constitución corporal de los trabajadores ✓
- b. El sexo de los trabajadores ✓
- c. El tipo de material de la dotación que se le entrega al trabajador
- d. La edad de los trabajadores ✓

## Pregunta 2

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

Los agentes físicos nocivos lo constituyen los distintos estados o formas energéticas (calorífica, mecánica, electromagnética, etc.), cuya presencia en el ambiente de trabajo y debido a sus esenciales diferencias, originan riesgos higiénicos diferentes entre sí. Algunos ejemplos de estas manifestaciones de energía capaces de actuar como factores de riesgo son: ruido, vibraciones, variaciones de la presión, calor/frío, radiaciones (ionizantes y no ionizantes), etc.

Seleccione una:

- Verdadero ✓
- Falso

---

## Pregunta 3

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

(Selección múltiple con varias respuestas) Para los trabajadores que se exponen a radiaciones ionizantes el empleador debe (selecciones todas las que considere posibles):

- a. Afiliarlos a medicina prepagada
  - b. Cotizar en el fondo de pensiones en el que se encuentra afiliado el trabajador con 10 puntos adicionales ✓
  - c. Generar periodos de vacaciones de manera semestral
  - d. Comprarles una póliza de vida
-

## Pregunta 4

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

La descompresión consiste en el proceso mediante el cual una persona expuesta a condiciones hiperbáricas se habitúa nuevamente a la presión atmosférica de acuerdo con la profundidad y el tiempo de exposición, por lo tanto, en el caso que una persona sea sometida a las presiones anormales altas, no es necesario tener en cuenta la descompresión como una medida preventiva.

Seleccione una:

- Verdadero
- Falso ✓

---

## Pregunta 5

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

"En la empresa SAN MARCOS S.A., se encuentra que los trabajadores están expuestos a radiaciones no ionizantes ya que realizan trabajos con equipos de soldadura al arco, por lo tanto, usted como encargado de la seguridad y salud en el trabajo establecería los siguientes controles: Puede seleccionar más de una opción."

- a. Limitar el tiempo de exposición de los trabajadores ✓
  - b. Dotar a los trabajadores con cascos para soldadura y las gafas de seguridad con absorción UV ✓
  - c. Medidas técnicas tales como filtrado, blindaje y confinamiento ✓
  - d. Limitar el acceso de personal ajeno a la operación ✓
-

## Pregunta 6

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

(Selección múltiple con varias respuestas) Las fuentes de calor que constituyen la carga térmica son (selecciones todas las que considere posibles):

- a. El calor del sol
- b. El calor proveniente del ambiente, o carga térmica ambiental. ✓
- c. El calor generado en los procesos metabólicos,
- d. El calor que emiten los láseres

## Pregunta 7

Incorrecta Puntúa 0.00 sobre 1.00

La actividad metabólica se relaciona con los cambios de sustancia y transformaciones de energía que tienen lugar en los seres vivos. Suma de todas las reacciones químicas de todas las células, que se mide por la cantidad de calor producido durante dichas reacciones.

Seleccione una:

- Verdadero
- Falso ✗

## Pregunta 8

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

Usted cómo encargado de la seguridad y salud en el trabajo en la empresa Textiles Bertha, debe asegurarse de que el nivel de iluminación en el almacén sea de mínimo y máximo:

- a. 100 – 500 lx
- b. 1000 – 2000 lx
- c. 750 – 900 lx
- d. 100 - 200 lx ✓

---

## Pregunta 9

Parcialmente correcta Puntúa 0.75 sobre 1.00

"Las presiones altas son aquellas que se presentan cuando el trabajador tiene que realizar descensos significativos en su trabajo. Algunas situaciones donde se presentan presiones anormales altas son: Puede seleccionar más de 1 opción."

- a. En las cámaras hiperbáricas ✓
  - b. El buceo ✓
  - c. En cajones de aire comprimido ✓
  - d. En minas subterráneas
-

## Pregunta 10

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

Según los valores límites permisibles para la exposición ocupacional al ruido en Colombia, un trabajador puede estar expuesto a cuántos dB durante 30 minutos:

- a. 110 dBA
- b. 115 dBA
- c. 95 dBA
- d. 105 dBA ✓

---

## Pregunta 11

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

El trabajo con exposición a radiación ionizante se considera una actividad de alto riesgo para la salud de los trabajadores en Colombia, según lo regulado en:

- a. Resolución 2400 de 1979
  - b. Decreto 1072 de 2015
  - c. Decreto 2090 de 2003 ✓
  - d. Resolución 482 de 2018.
-

## Pregunta 12

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

En la organización CHESTER LTDA, se ha realizado una medición higiénica para determinar los niveles de ruido a los que se exponen los trabajadores después de haber hecho una serie de intervenciones en la fuente y en el medio, encontrándose que el resultado del nivel de ruido es de 100 dB para una exposición de 8 horas, por lo que usted como encargado de seguridad y salud en el trabajo, debe entregarle al trabajador protectores auditivos que atenúen por lo mínimo cuántos decibles para estar dentro de los límites permisibles:

- a. 10 dB
- b. 5 dB
- c. 30 dB
- d. 15 dB ✓

---

## Pregunta 13

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

Si usted requiere saber el nivel de iluminación permitido para las áreas de la empresa en la que usted trabaja debe consultar la:

- a. La Resolución 2400 de 1979 - Anexo general reglamento técnico de iluminación y alumbrado público RETILAP
- b. La Resolución 180540 de 2015 - Anexo general reglamento técnico de iluminación y alumbrado público RETILAP
- c. La Resolución 1840 de 2010 - Anexo general reglamento técnico de iluminación y alumbrado público RETILAP
- d. La Resolución 180540 de 2010 - Anexo general reglamento técnico de iluminación y alumbrado público RETILAP ✓

## Pregunta 14

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

(Selección múltiple con varias respuestas) En la siguiente imagen que peligros físicos identifica (selecciones todas las que considere posibles):



- a. Temperatura baja
- b. Presión atmosférica alta
- c. Iluminación
- d. Presión atmosférica baja ✓

## Pregunta 15

Parcialmente correcta Puntúa 0.75 sobre 1.00

"Cómo encargado de la seguridad y salud en el trabajo usted necesita determinar los factores que intervienen en la capacidad de trabajar en diferentes climas de altura, por lo tanto, debe tener en cuenta: Puede seleccionar más de una opción. "

- a. La altura en sí ✓
- b. La duración de la exposición ✓
- c. Estado de salud de los trabajadores ✓
- d. Factores individuales de cada trabajador



## Pregunta 16

Parcialmente correcta Puntúa 0.50 sobre 1.00

Mire la imagen y mencione que efectos podrían tener los trabajadores: Puede seleccionar más de una opción.



- a. Golpe de calor
- b. Cataratas
- c. Deshidratación ✓
- d. Calambres ✓

## Pregunta 17

Parcialmente correcta Puntúa 0.25 sobre 1.00

"Dentro de la clasificación de las radiaciones no ionizantes se encuentran: Puede seleccionar más de una opción."

- a. Infrarrojos
- b. Radiación ultravioleta
- c. Ondas electromagnéticas de radio frecuencia (RF)
- d. Microondas ✓

## Pregunta 18

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

En la siguiente imagen que peligro físico identifica:



- a. Temperatura baja
- b. Postura inadecuada
- c. Ruido
- d. Iluminación Deficiente ✓

## Pregunta 19

Incorrecta Puntúa 0.00 sobre 1.00

La energía depositada por las radiaciones ionizantes al atravesar las células vivas da lugar a iones y radicales libres que rompen los enlaces químicos y provocan cambios moleculares que dañan las células afectadas. En principio, cualquier parte de la célula puede ser alterada por la radiación ionizante,

Seleccione una:

- Verdadero ✗
- Falso

# Pregunta 20

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

En la siguiente imagen qué peligro resalta para el trabajador:



- a. Exposición a tiburones
- b. Exposición a presión alta ✓
- c. Exposición a presión baja
- d. Exposición a hipotermia