

[Página Principal](#) / [Mis cursos](#) / [20223](#) / [PSICOLOGÍA](#) / [20223 | 8S | 1B | SALUD MENTAL Y POLÍTICAS PÚBLICAS - CT - 518A1](#) / [Semana 2 - Quiz](#)

<b>Comenzado el</b>	sábado, 19 de febrero de 2022, 16:14
<b>Estado</b>	Finalizado
<b>Finalizado en</b>	sábado, 19 de febrero de 2022, 16:58
<b>Tiempo empleado</b>	44 minutos 32 segundos
<b>Puntos</b>	6.50/10.00
<b>Calificación</b>	45.50 de 70.00 (65%)

## Pregunta 1

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

Población	Porcentaje de padecimiento de trastornos de salud mental
4	20% aproximadamente
Adolescente	5
Adultos jóvenes	6
7	Más del 20%

¿A qué población correspondería el porcentaje establecido en esta parte de la tabla?

- a. Adulto mayor
- b. Adolescencia
- c. niños
- d. Adulto joven



## Pregunta 2

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

Población	Porcentaje de padecimiento de trastornos de salud mental
4	20% aproximadamente
Adolescente	5
Adultos jóvenes	6
7	Más del 20%

¿A qué población correspondería el porcentaje establecido en esta parte de la tabla?

- a. Adulto mayor
- b. niños
- c. Adulto joven
- d. Adolescencia



## Pregunta 3

Parcialmente correcta Puntúa 0.50 sobre 1.00

«Los síntomas que se presentan con mayor frecuencia corresponden a: lenguaje anormal 19,6% (IC95%:17,6%-21,9%), asustarse o ponerse nervioso sin razón con 12,4% (IC95%:10,7%-14,3%), presentar dolores frecuentes de cabeza en el 9,7% (IC95%:8,3%-11,4%) y jugar poco con otros niños, 9,5% (IC95%:8%-11,3%). El 6,7% (IC95%: 5,5%-8%) de los niños ha sufrido abuso, maltrato físico o psicológico por compañeros de la escuela. El 11,7% (IC95%: 10,4%-13,2%) ha vivido al menos un evento traumático a lo largo de su vida» (p.20)

¿Qué trastornos de la salud mental son los más prevalentes en niños de acuerdo con lo revisado en la lectura y a las descripciones dadas en el fragmento?

- a. Déficit de atención
- b. Ansiedad por separación
- c. Fobias sociales
- d. Depresión y riesgo suicida



## Pregunta 4

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

lea los siguientes fragmentos del estudio de caso realizado por Pacheco y Montserrat en 2019 y conteste

- «Refiere autoestima baja desde hace años, coincidiendo con el inicio de la adolescencia, así como sentimientos de inferioridad en comparación a sus compañeros de instituto e incluso con su hermana menor. Presencia de ideas de muerte, aunque sin estructuración.»

- «Gran dificultad de socialización, refiere ser incapaz de realizar amistades. Escasas relaciones sociales, limitadas al transcurso escolar. Reconoce ser bastante retraída.»

- «Grandes niveles de frustración a consecuencia de cómo es su día a día y la falta de mejoría, con consiguientes momentos de estrés y ansiedad que canaliza en forma de autolesiones »

En coherencia con lo leído responda marcando todas las respuestas que considere correctas

El apartado A no puede verse relacionado de ninguna manera con la(s) siguiente(s) característica(s) de las personas mentalmente sanas según lo estudiado en la lectura de la semana

- a. Comodidad con los demás
- b. Capacidad de satisfacer demandas cotidianas
- c. Satisfacción personal
- d. Tolerancia a la frustración



## Pregunta 5

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

Población	Porcentaje de padecimiento de trastornos de salud mental
4	20% aproximadamente
Adolescente	5
Adultos jóvenes	6
7	Más del 20%

¿Qué porcentaje corresponde a la población que se encuentra en esta parte de la tabla?

- a. Menos del 20%
- b. 15%
- c. 10 a 20%
- d. Más del 16%



### Pregunta 6

Incorrecta Puntúa 0.00 sobre 1.00

lea los siguientes fragmentos del estudio de caso realizado por Pacheco y Montserrat en 2019 y conteste

- «Refiere autoestima baja desde hace años, coincidiendo con el inicio de la adolescencia, así como sentimientos de inferioridad en comparación a sus compañeros de instituto e incluso con su hermana menor. Presencia de ideas de muerte, aunque sin estructuración.»
- «Gran dificultad de socialización, refiere ser incapaz de realizar amistades. Escasas relaciones sociales, limitadas al transcurso escolar. Reconoce ser bastante retraída.»
- «Grandes niveles de frustración a consecuencia de cómo es su día a día y la falta de mejoría, con consiguientes momentos de estrés y ansiedad que canaliza en forma de autolesiones »

En coherencia con lo leído responda marcando todas las respuestas que considere correctas El apartado B puede verse relacionado de ninguna manera con la(s) siguiente(s) características de las personas mentalmente sanas según lo estudiado en la lectura de la semana

- a. Comodidad con los demás
- b. Satisfacción personal
- c. Tolerancia a la frustración
- d. Capacidad de satisfacer demandas cotidianas



### Pregunta 7

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

Población	Principales factores de riesgo
13	Relaciones familiares, sociales, pobres pautas de crianza pobres relaciones sociales, malnutrición y exposición a abuso
Adolescente	14
15	tensión y estrés por el cumplimiento con el rol productivo que impone la sociedad, la necesidad de independencia económica, la estabilidad emocional y la salud física del cuerpo

Los principales factores de riesgo en esta edad son:

- a. estrés por desarrollo, dificultades sociales, necesidades adaptativas y cambios repentinos
- b. búsqueda de propia personalidad, exposición a sustancias psicoactivas, miedo a la soledad
- c. estrés por carga académica, búsqueda de aceptación por pares, búsqueda de independencia económica
- d. estrés por el deseo de autonomía, la presión por parte de pares, la identidad y el desarrollo sexual



## Pregunta 8

Incorrecta Puntúa 0.00 sobre 1.00

«Un estado de bienestar en el cual el individuo se da cuenta de sus propias aptitudes, puede afrontar las presiones normales de la vida, puede trabajar productiva y fructíferamente y es capaz de hacer una contribución a su comunidad » OMS (204)

La salud mental puede entonces asociarse únicamente con la presencia de bienestar personal ,caracterizado por una satisfacción personal, buenas relaciones sociales, tolerancia frente al estrés y acceso a recursos básicos.

- a. Falso  
 b. Verdadero

✘

## Pregunta 9

Incorrecta Puntúa 0.00 sobre 1.00

Población	Principales factores de riesgo
13	Relaciones familiares, sociales, pobres pautas de crianza pobres relaciones sociales, malnutrición y exposición a abuso
Adolescente	14
15	tensión y estrés por el cumplimiento con el rol productivo que impone la sociedad, la necesidad de independencia económica, la estabilidad emocional y la salud física del cuerpo

El nombre de la población a la que corresponden los factores de riesgo estipulados en esta parte de la tabla es

- a. Adolescentes  
 b. Adultos  
 c. Niños  
 d. Adultos mayores

✘

## Pregunta 10

Correcta Puntúa 1.00 sobre 1.00

«Un estado de bienestar en el cual el individuo se da cuenta de sus propias aptitudes, puede afrontar las presiones normales de la vida, puede trabajar productiva y fructíferamente y es capaz de hacer una contribución a su comunidad » OMS (204)

La definición de salud mental puede entonces relacionarse con el concepto de

- a. Equilibrio
- b. Estabilidad laboral
- c. resiliencia
- d. Aporte comunitario

